

Accès Spectateurs Trails de la Vallée du Brevon 2013

TRAIL DES ALLOBROGES – 58 KM

Bord de route		À pieds		
	Estimation passage du 1 ^{er} coureur		Temps de marche	Estimation passage du 1 ^{er} coureur
L'Ermont	Aller :11h00 / Retour :12h30	Niffion d'en Bas	1h00	12h15
La Joux	9h15	Niffion d'en Haut	1h30	12h
Chapelle Saint Bruno	9h30	Petétoz	45 min.	8h45
		Chapelle du Merle	30 min.	11h
		La Bray (depuis les Fornets)	2h00	Aller : 7h30 Retour : 10h30

TRAIL DES CRETES – 35 KM

Bord de route		À pieds		
	Estimation passage 1 ^{er} coureur		Temps de marche	Estimation passage du 1 ^{er} coureur
Jambaz	8h45	Le Cougnou (Par la Clusaz)	45 min.	9h10
La Joux	11h15	La Bray	2h	9h00
Chapelle Saint Bruno	11h15	Tête des Follis	1h30	10h15
L'Ermont	12h15	Petétoz	1h15	11h00
		Chapelle du Merle	30min.	12h00

COURSE NATURE DU BREVON – 15KM

Bord de route		À pieds		
	Estimation passage 1 ^{er} coureur		Temps de marche	Estimation passage du 1 ^{er} coureur
Sur les Monts	10h15	Granges de Lullin (via les Pontets)	20 min.	10h20
La Côte	10h30	Chapelle du Merle	30 min.	11h00
Jambaz	10h45			
L'Ermont	11h15			